**22 november: Verpleegkundig Café**

Wat houdt complementaire zorg in? Wat kan het voor de patiënt maar ook voor jou betekenen? Is het te realiseren en haalbaar binnen Tjongerschans? Antwoord op deze vragen krijg je tijdens het Verpleegkundig Café op donderdag 22 november.

**Beleef en ervaar zelf**  
Het wordt een avond om kennis te delen en interventies te ervaren door ademhalings- en ontspanningsoefeningen. Ook leer je het uitvoeren van een handmassage met een geurige olie.

**Programma**  
19.00 – 19.15 uur Inloop  
19.15 - 20.00 uur Klinische les: complementaire zorg door Marjan

                           Herder. Marjan is IC verpleegkundige met

                           aandachtsgebied palliatieve zorg /

                           complementaire zorg.  
20.00 - 20.30 uur Klinische les: adem- en ontspanningstherapie

                           door Inge Stolte en Tiny van de Keijl. Inge is

                           medisch maatschappelijke werker en adem- en

                           ontspanningstherapeut Methode Van Dixhoorn

                           bij Kom op Adem in Leeuwarden. Tiny is

                           verpleegkundige op het behandel- en

                           endoscopiecentrum en adem- en ontspannings-

                           therapeut voor klinische COPD patiënten.  
20.30 - 20.45 uur Pauze  
20.45 - 21.45 uur Twee workshoprondes: Handmassage en adem-

                          en ontspanningstherapie  
  
[**Schrijf je in voor 19 november**](https://intranet.tjongerschans.nl/home/verpleegkundige-adviesraad/verpleegkundig-café-22-november-2018.htm)